

Yoga, Energie und Meditation in der Lenk-Lodge im Simmental
22.-25. April 2027

Bei deinem Besuch in der luxuriösen und einzigartigen Lenk-Lodge bist du umgeben von wunderschönen Bergen, saftigen Wiesen, energiegeladenen Wasserfällen und viel frischer Luft.
Die Lenk-Lodge ist einzigartig und ideal für alle, die Design und Stil schätzen.
Wir haben das Haus ganz allein für uns und verbringen die Tage mit Yoga, Meditation und geniessen Slow Food mit köstlichen vegetarischen Gerichten aus der Region.
Optional gibt es ein Wellness-Angebot: Sauna, Kneippen und Massage.
Kurz vor dem Retreats gibt's einen Vollmond – die ideale Möglichkeit, dir eine Intention für die kommende Zeit zu setzen.

A N G E B O T

3 Übernachtungen im Hotel Lenk Lodge
3 x täglich Yoga (Asana, Meditation, Pranayama)
3 x grosszügigen Brunch
3 x 4 Gang-Dinner
Tee, Kaffee, Mineralwasser und Snacks während des gesamten Aufenthalts
Lenk Busse und Bahnen für individuelle Ausflüge
Geschenk



P R O G R A M M

Ankunft am Donnerstag gegen 16.00 Uhr
Abreise am letzten Tag nach Yoga und Brunch 11.00 Uhr

Ab 07:00 Kaffee, Tee & Snacks beim Kaminfeuer
08:00 Meditation und Pranayama in der Stille
Kurze Pause
09.00-10.30 Yoga-Praxis
10:30 Brunch bis 12 Uhr
Nachmittags: freie Zeit für dich, für Wanderungen, Wellness, Lesen, Journaling, Austausch oder Entspannen sowie Möglichkeit für Gespräche, Einzelsitzungen, Yoga-Fragen
16.30-18.00 Yin-Yoga, Yoga Nidra
ab 18.30 Abendessen
Do&Fr: ab 20:30 Entspannung & Soundhealing für guten Schlaf

O P T I O N
Auf Wunsch Massage, Sauna

P R E I S
Doppelzimmer mit eigenem Bad: CHF 1120.- pro Person
Einzelzimmer mit eigenem Bad: CHF 1290.- pro Person
Einzelzimmer mit geteiltem Bad: CHF 1190.-
Derierzimmer mit eigenem Bad auf Anfrage, CHF 990.-
Platzzahl beschränkt
Anmeldungen bis 1.1. 2027 inkl. Anzahlung von CHF 500.-

Nicht inbegriffen:
Autoparkplatz (CHF 40.-)
Reisekosten
Verpflegung & Extras aus der Hausbar
Massagen & Sauna
Eine Annullationsversicherung wird empfohlen.
Es besteht die Möglichkeit, den Aufenthalt individuell zu verlängern.



Ich freue mich sehr, an diesem wunderschönen Ort die kommenden Frühlingstage mit euch zu verbringen.

Nur Schönes für dich:
Claudia